

保健だより

平成30年4月9日

下妻中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。今年度も、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いできればと思います。



保健室を担当する

養護教諭 たかの 高野 ともこ 朋子

です。今年度もよろしく
お願いいたします。

1学期に行われる健康診断の日程

月日(曜)	項目	
4月10日(火)	身体測定・視力・聴力	3年・2年
4月11日(水)	身体測定・視力・聴力	1年
4月13日(金)	歯科検診	1年・2の1~3
4月19日(木)	尿検査(一次)	全学年
	心臓病検診	1年
4月24日(火)	尿検査(一次未提出者)	該当者
4月25日(水)	歯科検診	2の4~5・3の1~2
5月2日(水)	内科検診	男子(全学年)
5月23日(水)	尿検査(二次)	該当者
	内科検診	女子(1年・2の1~3)
5月29日(火)	尿検査(二次未提出者)	該当者
5月30日(水)	歯科検診	3の3~6
	内科検診	女子(2の4~5・3年)
6月1日(金)	眼科検診	全学年
6月6日(水)	心臓病検診(二次)	1年該当者

保健室の利用の仕方

- ・利用時間は、どうしてもがまんできない場合をのぞき、**休み時間**とします。
- ・「**保健室利用カード**」を担当や教科の先生に記入してもらい、必ず持って来てください。
- ・1人で歩いて来るのが心配な場合以外は、付き添いなしで来てください。
- ・体育でのけがは体育の先生に、部活動でのけがは顧問の先生に必ず話してください。
- ・保健室での休養は原則**1時間**です。1時間休養しても回復しない場合は、早退して家でよく休養しましょう。
- ・保健室は、学校でのけがや病気の応急手当てをする所です。継続的な処置や家庭でのけがの手当ては、家庭でやってきましょう。
- ・**体育着の貸し出しは、緊急時(洗濯が必要等)のみ**保健室で行います。忘れた時は担任の先生に話をし、学校貸し出しのものを借りてください。
- ・保健室を不在にする時や健康診断等で対応できない時は、職員室に行くよう保健室入り口に表示しますので、**学年の先生**に対応・手当てをお願いしてください。

~保護者の方へ~

○今年度も、種々の健康診断が計画されています。以下のことについてご協力くださるようお願いいたします。

- ・当日の服装や持ち物(**メガネやコンタクトレンズ・尿検査**など)について、保護者の方からも声かけをお願いします。**今年度、文部科学省の調査対象校となっており、視力は、裸眼と矯正両方計測します。コンタクトレンズを使用している生徒は、検査時に外して再度付けられるよう、大変でも用意をお願いいたします。**
- ・各調査票は、**記入漏れのないよう**をお願いします。
- ・当日欠席してしまうと、後日**保護者の方に引率していただき**、受診をお願いするものもありますので、なるべく欠席しないようご注意ください。

○感染症で出席停止となった場合、登校後に保護者の方の記入による「**登校届け**」を提出していただきます。対象となる感染症に罹った場合は、速やかに学級担任までお知らせください。

○学校でのけがで受診した場合は、スポーツ振興センターの給付申請をします。担任を通して保健室にお知らせ下さい。また、給付申請をする場合には、医療費の二重受給を避けるため、なるべくマル福は使用せずにお支払い下さるよう、お願いいたします。