

保健だより

平成30年 3月2日
下妻中学校 保健室



インフルエンザ警報，継続中！！

いよいよ今年度最後の月となりましたが、インフルエンザが、本校でも年末から流行しています。現在も、**A型3名、B型4名**の生徒が出席停止となっています。（どの学年にもいます。）今後もゴールデンウィーク頃まで流行が続く可能性がありますので、まだまだ予防対策が必要です。

現在の罹患者延べ人数 ※（ ）内は、昨年度の人数

	A型	B型
1年	6人(16人)	25人(24人)
2年	20人(37人)	22人(21人)
3年	9人(22人)	15人(1人)
計	35人(75人)	62人(46人)

症状があっても、**1回目の検査ではインフルエンザの反応が出ないことも多い**ようです。そのため、翌日登校してまた熱が上がり、早退して受診したらインフルエンザだったという人も多いです。

次の日の朝、「やっぱり体調が悪いなあ」という時は、無理して登校せず家で様子を見て、熱が上がってくるようであれば、再度受診してください。

保健室から見た、下妻中の1年間

今年度、皆さんの健康状態はいかがだったでしょうか？「何度も欠席してしまった」、「何度も保健室で休んでしまった」という人は、生活習慣に何か問題があるのかもしれませんが。健康状態が悪いと、勉強や部活にも打ち込めませんよね？**早寝・早起き・朝ご飯**で健康状態を整え、学校生活を充実させてほしいと思います。卒業する3年生も、進級する1・2年生も、4月から始まる新しい学年では今年度以上に健康に過ごせるといいですね。

