

Smile

下中プライド



学校HPへアクセス
できるQRコード

下妻市立下妻中学校第1学年
第10号
平成30年 2月1日

冬来りなば春遠からじ



平成30年もスタートして早1ヶ月が経ちました。そして2月3日は節分、2月4日は立春を迎えます。校内にも先月の積雪がまだに残り、寒さはこれから本番というところですが、暦の上では春が近づいてきているのですね。

間もなく茨城県立高等学校の出願が始まります。2年後には、1学年の生徒の皆さんも現3年生と同じように目指す進路の実現に向けて頑張っていることでしょう。今月は、職業人に学ぶ会が行われます。様々な業種の講師をお迎えし、貴重なお話を聞くことができます。この機会を生かし、今からしっかり将来に向けて自分の適性に向き合い、どのような進路をたどるべきかを考えていきましょう。ご家庭でも、お子様の進路について話し合い、サポートいただけたらと思います。

規則正しい生活を！

市内でもインフルエンザが流行し、今月に入ってもその状況が続いています。また、第1学年においては、先月26日に小児生活習慣病予防検診が行われました。生徒の毎日の様子を見ていると、登校時刻も少し遅れがちになっている生徒もいるようです。学習の深まりや部活動の疲れもあるかと思いますが、規則正しい生活を心がけ、毎日元気に学校生活に取り組めるようにしていきましょう。

十分な睡眠
睡眠不足からくる疲れとストレスは、ウイルスに対抗する免疫の働きを弱めます。

バランスの良い食事
偏食・暴飲・暴食は体の調子を崩します。

体調を整える適度な運動
適度な運動は体の調子を整えます。

手洗い
接触感染を防ぎます。帰宅時、トイレの後、食事の前には必ず手を丁寧に洗いましょ。

環境消毒
接触感染を防ぎます。汚れがなくてもウイルスが潜んでいるため定期的に消毒しましょう。

マスクの着用
鼻やのどの粘膜が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。マスクは粘膜を加湿するのに有効です。

かぜ・インフルエンザの予防法



検診の進め方の説明を聞く生徒の様子

の予定

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1日(木) 小学生部活動見学期間 | 19日(月) 実行委員会 |
| 5日(月) チャレンジタイム(6校時) | テスト前休部日(~21日) |
| 7日(水) 職業人に学ぶ会 | 21日(水) 学年末テスト |
| 11日(日) 建国記念の日 | 22日(木) 学年末テスト |
| 12日(月) 振替休日 | 27日(火) 1学年授業参観(5校時) |
| 14日(水) 防災教室(水害時の防災マップ作り) | 家庭教育学級(6校時) |

職業人に学ぶ会に向けて

2月7日総合的な学習の時間に、職業人に学ぶ会が行われます。この会では、下妻市ロータリークラブより24にわたる業種それぞれの講師をお招きし、1学年の生徒たちに向けて、業種ごとに講話をいただきます。生徒たちは、12月より職業に関する意識調査を行い、それをもとにグループを編成しました。

1月には、各学級や各グループでそれぞれの職業に関して疑問を出し合い、質問事項をまとめ、会のスムーズな進行に向けて準備をしてきました。本校では、この会を、来年行われる職場体験学習に向けて、専門家から職業に関する知識を深めるためのステップとして位置付けています。充実した学習となるよう、当日に向けて学年スタッフ一同サポートしていきたいと思っています。



業種ごとのグループに分かれ、質問事項をとりまとめている様子です



避難訓練が行われました

1月26日、不審者侵入を想定した避難訓練が行われました。訓練では、教室にバリケードを作って避難するなど、生徒は迅速に対応していました。下妻警察署生活安全課の方をお迎えし、不審者に遭遇した際の対応の仕方等をご講話いただきました。危機意識を忘れず、安全に配慮して学校生活を送りましょう。



バリケードを作って避難の様子



迅速に避難所に移動する生徒の様子

諸会計について

今月の諸会計の引き落としは2月5日(月)です。今回の金額は13,433円です。今回は今年度最終の会計納入日となりますので、残高のご確認をよろしくお願いいたします。